

**федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Абаканское специальное учебно-воспитательное учреждение открытого типа»
(Абаканское СУВУ)**

РАССМОТРЕНО:
на заседании МО
протокол №6
от «10» июня 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом №51
от «20» июня 2019 г.

**АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
для обучающихся с ОВЗ (8 вид)
по предмету «Основы социальной жизни»
8/9 класс**

г. Абакан 2019 г.

Адаптированная рабочая программа по ОСЖ (Основы социальной жизни) составлена на основе следующих нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», от 29.12.2012 г №273 – ФЗ;

- Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5-9 кл.: в 2 сб./ Под ред. В.В.Воронковой.-М.: Гуманитар. Изд. Центр ВЛАДОС, 2010.- Сб.1

- Адаптированная основная общеобразовательная программа Абаканского СУВУ для обучающихся с ОВЗ (с умственной отсталостью).

- Учебный план Абаканского СУВУ для обучающихся с умственной отсталостью.

Программа предназначена для обучающихся 8/9 класса и составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей воспитанников с интеллектуальной недостаточностью, уровня их знаний и умений.

Цель курса: практическая подготовка воспитанников к самостоятельной жизни и труду в современных экономических условиях, к их включению в незнакомый мир производственных, деловых человеческих отношений.

Задачи:

формировать социально-нормативное поведение в семье и окружающей среде;
 воспитывать положительное отношение к домашнему труду;
 корригировать недостатки психофизического развития (психофизических функций и познавательной деятельности);

способствовать овладению обучающимися теоретическими знаниями, трудовыми умениями и навыками, достаточными для самообслуживания, помощи в семье, адаптации в современном обществе, ориентации в социуме и в быту, в самостоятельном поиске работы и трудоустройстве.

Характерными особенностями учебного предмета являются:

-практико-ориентированная направленность содержания обучения;
-применение знаний полученных при изучении других образовательных областей и учебных предметов для решения технических и технологических задач;
-применение полученного опыта практической деятельности для выполнения домашних трудовых обязанностей.

Изучение предмета ОСЖ в школе обеспечивает работу по направлениям:

коррекционно-обучающее;
 коррекционно-развивающее;
 коррекционно-воспитательное;
 воспитание положительных качеств личности;
 развитие способностей обучающихся к осознанной регуляции трудовой деятельности (ориентирование в задании, планирование хода работы, контроль за качеством работы).

Независимо от технологической направленности обучения, программой предусматривается обязательное изучение общетрудовых знаний, овладение соответствующими умениями и способами деятельности; приобретение опыта практической деятельности по различным разделам программы.

Особенности преподавания в 8/9 классе

По уровню обучаемости класс разбит на три группы. Деление обучающихся на 3 группы произведено по возможности усвоения ими учебного материала.

К первой группе (0 чел.) относятся обучающиеся, которые наиболее успешно овладевают программным материалом в процессе фронтального обучения. Большинство

заданий ими выполняется самостоятельно, при выполнении заданий, требующих переноса знаний в новые условия, в основном, правильно используют имеющийся опыт, объяснения даются относительно обобщенно, на доступном их возможностям уровне. При выполнении сравнительно сложных видов работ им нужна активизирующая помощь учителя.

Во вторую группу (3 чел.) входят обучающиеся, также достаточно успешно обучающиеся в классе. Однако, в ходе обучения эти дети испытывают несколько большие трудности, чем контингент первой группы; Они, в основном, понимают фронтальное объяснение учителя, неплохо запоминают изучаемый материал, но без помощи учителя обобщения и выводы делать не в состоянии. Перенос знаний в новые условия их, в основном не затрудняет, но при этом ученики снижают темп работы, допускают ошибки, которые могут быть исправлены с незначительной помощью.

К третьей группе (1 чел.) относятся обучающиеся, которые с трудом усваивают программный материал, нуждаясь в разнообразной помощи со стороны учителя. Им трудно определить главное в изучаемом, отделить его от второстепенного, установить логическую связь частей. Они, далеко не полностью понимая фронтальное объяснение, нуждаются в дополнительных конкретных разъяснениях. Их отличает низкая самостоятельность. Темп усвоения материала у этих обучающихся значительно ниже, чем у детей, отнесенных ко второй группе. Они нуждаются в постоянной коррекции своих действий учителем. Затем однотипные упражнения они выполняют сами, пока не встретятся с новым видом работы.

Исходя из этого, обучение предусматривает дифференциацию учебных требований к разным категориям обучающихся по их обучаемости. Дифференциация вариантов работы определяется познавательными возможностями класса.

Состав типологических групп не стабилен, обучающиеся могут переходить из одной группы в другую, в зависимости от уровня усвоения материала.

Общая характеристика предмета

Основные содержательные линии выстроены с учетом возрастных и психофизических особенности развития обучающихся, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать, совершенствовать у детей с ограниченными возможностями здоровья необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически ознакомиться с предприятиями, организациями и учреждениями, в которые им предстоит обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь.

Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи.

Кроме того, уроки способствуют усвоению морально-этических норм поведения, выработки навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса детей и т.д. Каждый раздел программы включает в себя основные теоретические сведения, практические работы.

Основными **формами и методами** обучения являются практические работы, экскурсии, сюжетно-ролевые игры, беседы. На занятиях применяются различные наглядные средства обучения.

Все разделы программы предусматривают проведение практических работ или заданий. Каждый ученик, независимо от его интеллектуальных и физических возможностей, должен овладеть основными способами ухода за одеждой, приготовление пищи, научиться составлять деловые бумаги, заполнять различного рода бланки и т.д.

Особое внимание необходимо обратить на изучение правил техники безопасности, формирования умений пользоваться нагревательными приборами, электрическими и механическими бытовыми приборами и приспособлениями, колющими и режущими предметами, а так же навыков обращения со стеклянной посудой, кипятком и т.д. Ни один даже незначительный случай нарушения правил техники безопасности нельзя оставлять без внимания. Необходимо постоянно приучать детей к соблюдению санитарно-гигиенических требований во время выполнения различных практических работ.

Беседа на занятиях по ОСЖ является одним из основных методов обучения и применения в сочетании с сюжетно-ролевыми играми, различными практическими работами, записями в тетрадь определенных правил, зарисовками, упражнениями и другими видами работ. Продолжительность беседы может быть различной, но она не должна являться единственным методом обучения, используемым на занятии. В зависимости от занятия беседа может иметь различное назначение.

Содержание учебного предмета

• Личная гигиена и здоровье

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.

Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач

Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками. Косметические средства для юноши.

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

• Питание

Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

Виды продуктов питания. Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты. Виды нарезки.

Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье и др. приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

- **Одежда и обувь**

Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

Значение опрятного вида человека.

Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц,

крючков, петель; зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.

Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви; их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

• Семья

Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности. Семейные традиции хакасского народа.

Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки и др. правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время. Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров и т. д. Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Разучивание игр с младшими членами семьи.

• Культура поведения

Правила поведения в общественных местах. Способы ведения разговора со сверстниками и старшими. Культура общения юноши и девушки.

Прием гостей. Правила приглашения в гости и формы отказа. Подготовка к походу в гости, подарки.

Подарки и их значение для других. Изготовление своими руками, покупка в магазине.

• Жилище

Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики).

Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Уборка. В зависимости от покрытия. Моющие средства используемые при уборке.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

• **Транспорт**

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

• **Средства связи**

Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

Интернет-связь. Электронная почта. Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

• **Торговля**

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках).

Стоимость продуктов питания. Хранение чека для возможности обмена, предусмотренного правилами торговли. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

Отделы распродаж товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения.

Рынки. Виды рынков

- **Медицинская помощь**

Домашняя аптечка: доврачебная помощь. Состав аптечки с учетом заболевания.

Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах, вывихах, переломах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе, ожог. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

- **Экономика домашнего хозяйства**

Бюджет семьи. Основные статьи расходов в семье. Необходимость учета всех статей доходов и расходов. Планирование расходов на день, две недели с учетом бюджета и состава семьи.

Содержание жилища. Учет средств на содержание жилья. Оплата жилой площади и коммунальных услуг.

Расходы. Виды основных статей расходов семейного бюджета. Развитие умения экономить семейный бюджет с учетом основных (обязательных) расходов. Расходы на питание. Некоторые текущие расходы. Расходы на удовлетворение культурных потребностей.

Крупные покупки (одежда, мебель, бытовая техника). Планирование расходов на крупные покупки.

Экономия бюджета. Основные правила экономии.

- **Предприятия, организации, учреждения**

Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

Учреждения здравоохранения. Больницы: поликлиники, стационар.

Правоохранительные органы. Значение органов исполнительной власти.

Тематическое планирование учебного предмета

| | Темы | Кол-во часов |
|----|-----------------------------------------|--------------|
| 1 | «Личная гигиена» | 2 |
| 2 | «Питание» | 12 |
| 3 | «Одежда и обувь» | 12 |
| 4 | «Семья» | 7 |
| 5 | «Культура поведения» | 4 |
| 6 | «Жилище» | 8 |
| 7 | «Транспорт» | 4 |
| 8 | «Средства связи» | 3 |
| 9 | «Торговля» | 3 |
| 10 | «Медицинская помощь» | 6 |
| 11 | «Экономика домашнего хозяйства». | 4 |
| 12 | «Учреждения, организации и предприятия» | 3 |

Реализуя разделы курса ОСЖ в учебном процессе, решаются следующие задачи воспитания личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость. Элементы трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию, использованию энергоресурсов и др., строгое соблюдение правил безопасной работы и гигиены труда. Воспитание желания и стремления к приготовлению доброкачественной пищи; творческого отношения к домашнему труду. Развитие психофизических качеств: обоняния, осязания, ловкости, скорости, внимания, наблюдательности, памяти, находчивости, смекалки, сообразительности, воображения, фантазии, а так же интереса к национальным традициям.

На занятиях по ОСЖ уделяется большое внимание обогащению словарного запаса воспитанников, развитию речи, умению общаться со сверстниками, окружающими людьми. В работе на уроках используются пословицы, поговорки, загадки для развития устной, письменной речи, для практического применения знаний, умений, навыков, полученных на уроках чтения и развития речи. Большинство разделов программы изучается с пятого по девятый классы. Это позволяет, соблюдая принципа систематичности и последовательности в обучении, при сообщении нового материала использовать опыт обучающихся как базу для расширения их знаний, совершенствования имеющихся у них умений, навыков и формирования новых.

Требования к результатам освоения программы

| Раздел программы | Обучающиеся должны знать | Обучающиеся должны уметь |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Личная гигиена | <ul style="list-style-type: none"> -правила соблюдения личной гигиены подростка (юноши и девушки); -правила смены одежды и нательного и постельного белья; -санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, унитазом - значение косметики для юноши. | <ul style="list-style-type: none"> -выполнять требования по личной гигиене подростка; - правильно пользоваться предметами личной гигиены. |
| 2. Питание | <ul style="list-style-type: none"> - способы обработки овощных продуктов; -последовательность приготовления блюд; -возможности использования электробытовых приборов при приготовлении пищи, правила пользования ими; -санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи; -правила пользования столовыми приборами; - приготовление национального блюда. Винегрета. | <ul style="list-style-type: none"> -готовить обед (закуски, первые и вторые блюда из овощей, консервированных продуктов и полуфабрикатов); -готовить третьи блюда; оформлять готовые блюда; -сервировать стол к обеду. |
| 3. Одежда и обувь | <ul style="list-style-type: none"> -особенности стирки цветного и белого | <ul style="list-style-type: none"> - ремонтировать разорванные |

| | | |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>белья;</p> <ul style="list-style-type: none"> -правила пользования моющими средствами; -санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при ремонте одежды, стирке вручную и с помощью стиральной машины; - особенности сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей; - последовательность и особенность складывания белья; -последовательность и особенности утюжки одежды из различных тканей, а также постельного белья, полотенец, скатертей и т.д.; | <p>места одежды, штопать;</p> <ul style="list-style-type: none"> -стирать белое белье вручную и с помощью стиральной машины; - сушить белье; - складывать белье; - штопать, накладывать заплаты; -гладить одежду и белье. |
| 4. Семья | <ul style="list-style-type: none"> - права и обязанности членов семьи; - традиции хакасского народа; - некоторые тихие и подвижные игры. | <ul style="list-style-type: none"> -традиции своей национальности; - одевать малышей на прогулку; -объяснять детям младшего возраста правила игры и играть с ними в тихие и подвижные игры; -помогать первоклассникам при уборке игрушек. |
| 5. Культура поведения | <ul style="list-style-type: none"> -правила поведения при встрече и расставании, с девушкой; -правила поведения в гостях; -правила вручения и приема подарков. | <ul style="list-style-type: none"> -правильно общаться с девушкой; - выбрать подходящую одежду для визита в гости; -культурно вести себя в гостях(оказывать внимание сверстникам и старшим, приглашать на танец, поддерживать беседу и т.д.) -выбирать подарки; -изготавливать простые сувениры; -вручать и принимать подарки. |
| 6. Жилище | <ul style="list-style-type: none"> -последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения; -способы и периодичность ухода за полом; -виды моющих средств, используемых при уборке; -правила ухода за мебелью в | <ul style="list-style-type: none"> - убирать жилые помещения; -чистить мебель; -мыть зеркала и стекла; -мыть полы. |

| | | |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>зависимости от ее покрытия;</p> <ul style="list-style-type: none"> -правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных в доме; -правила содержания в доме собаки, кошки, попугая. | |
| 7. Транспорт | <ul style="list-style-type: none"> -функции железнодорожного транспорта; -виды пассажирских вагонов (общий, плацкартный, купейный, мягкий); -примерную стоимость билета в зависимости от вида вагона и дальности расстояния; -виды справочных служб; -виды камер хранения; сроки и стоимость хранения багажа; - значение автовокзала. | <ul style="list-style-type: none"> -ориентироваться в расписании; -приобретать билеты в железнодорожной кассе; -обращаться за справкой в справочное бюро вокзала, центральную железнодорожную справочную по телефону; - пользоваться услугами автовокзала. |
| 8. Средства связи | <ul style="list-style-type: none"> -перечень предметов, посылаемых бандеролью; -максимальный вес и стоимость посылаемых предметов; -виды и способы упаковки бандеролей; - виды телефонной связи; - способы использования интернет. | <ul style="list-style-type: none"> -заполнять бланки на отправку бандеролей; -составлять опись посылаемых предметов; -упаковывать бандероли; - пользоваться сотовой связью; - пользоваться сетью интернет. |
| 9. Торговля | <ul style="list-style-type: none"> -ассортимент некоторых отделов промтоварных магазинов; -стоимость отдельных товаров; - разновидности рынка. Отличие рынка от магазина. | <ul style="list-style-type: none"> -приобретать некоторые товары в промтоварном магазине; -подсчитывать стоимость покупок; -правильно вести себя в магазине, на рынке. |
| 10. Медицинская помощь | <ul style="list-style-type: none"> -состав домашней аптечки; -правила применения и назначения медицинских средств, входящих в состав домашней аптечки; - правила оказания первой медицинской помощи при сильных ушибах, при растяжениях и вывихах, переломах, ожогах тепловом и солнечном ударах. | <ul style="list-style-type: none"> -пользоваться термометром; -обрабатывать раны и накладывать повязки; -накладывать временные шины; - оказание помощи при ожоге; - оказание помощи при тепловом и солнечном ударе. |
| 11. Экономика домашнего хозяйства | <p>Основные статьи расходов в семье</p> <p>Планирование расходов</p> <p>Оплата жилой площади и коммунальных услуг. Крупные покупки (одежда, мебель, бытовая техника)</p> <p>Планирование расходов на крупные покупки.</p> | <ul style="list-style-type: none"> - тратить денежные средства по назначению; - оплачивать услуги по счетам |

| | | |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 12. Учреждения, организации, предприятия | -местонахождение ближайших промышленных предприятий или сельскохозяйственных объектов; -названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях; - учреждение здравоохранения; - правоохранительные органы. | -пользоваться услугами различного рода предприятий. |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|

Планируемые результаты изучения учебного курса ОСЖ:

- Сформировать личностные качества: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
- Воспитать элементы трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
- Привить желание и стремление готовить доброкачественную и полезную пищу, творческое отношение к домашнему труду;
- Развить художественный вкус, обоняние, осязание, ловкость, скорость, пространственную ориентировку;
- Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь)

Место предмета в учебном плане.

В соответствии с учебным планом учреждения курс «Основы социальной жизни» изучается в 8/9 классе по 2 часа в неделю (34 недели). Общий объем учебного времени составляет 68 часов.