

Федеральное государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение «Абаканское специальное учебно-воспитательное учреждение  
закрытого типа» (Абаканское СУВУ)

**Рассмотрено** на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

**Утверждено** приказом  
№ 28 от «10» сентября 2020

**УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ**  
федерального государственного бюджетного профессионального  
образовательного учреждения «Абаканское специальное учебно-  
воспитательное учреждение закрытого типа»  
(Абаканское СУВУ)  
**на 2020-2021 учебный год**

## Пояснительная записка

Абаканское СУВУ реализует основную образовательную программу основного общего образования, основную образовательную программу среднего общего образования, адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с легкой умственной отсталостью, обеспечивающие реализацию федерального государственного образовательного стандарта основного общего и среднего общего образования, а также образовательных потребностей и запросов обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Учебные планы Абаканского СУВУ разработаны на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями).
- Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с последующими изменениями).
- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с последующими изменениями).
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с последующими изменениями).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с последующими изменениями).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 01.08.2016 №ВК-1788/07 «Об организации образования, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 № 1/15).
- Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 12.05.2016 № 2/16).
- Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22.12.2015 № 4/15).

- Устав Абаканского СУВУ.
- Образовательные программы Абаканского СУВУ.

Учебные планы Абаканского СУВУ определяют перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности. Учебные планы разрабатываются ежегодно на каждый учебный год.

Цель реализации учебных планов — обеспечение выполнения требований образовательных стандартов через достижение планируемых результатов выпускниками, целевых установок, знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающихся, индивидуальными особенностями развития и состояния здоровья личности и проявления её индивидуальности, самобытности, уникальности, неповторимости.

Учебные планы:

- фиксируют максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяют перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяют учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Учебные планы Абаканского СУВУ рассчитаны на 34 учебные недели и состоят из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана основного общего образования содержит перечень всех учебных предметов обязательных предметных областей, определенных государственным образовательным стандартом.

Учебный план среднего общего образования предусматривает изучение обязательных учебных предметов: учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов и общих для включения во все учебные планы учебных предметов.

Часть учебных планов, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей). Время, отведенное на данную часть учебного плана используется на изучение учебных курсов, направленных на решение задач профессионального самоопределения подростков, формирование основ здорового образа жизни и законопослушного поведения, а также обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Учебные предметы «Русский родной язык» и «Русская родная литература» реализуются наряду с предметами «Русский язык» и «Литература», позволяют обучающимся осуществить право на изучение родного языка из числа языков народов Российской Федерации, а именно русского языка как родного языка.

В 9 классе в первом полугодии учебного года реализуется учебный предмет «Русский родной язык», во втором полугодии - «Русская родная литература». Учебный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России» реализуется во втором полугодии учебного года. В 10-11 классах реализуется предмет «Родной русский язык».

Учебный план среднего общего образования в Абаканском СУВУ соответствует универсальному профилю и не предусматривает изучение предметов на углубленном уровне.

Государственная итоговая аттестация обучающихся 9 и 11 классов проводится в сроки, установленные Министерством образования и науки Российской Федерации. Формы промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

### Учебный план основного общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Русский родной язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Русская родная литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
	Второй иностранный язык	-	-	-	-	-	-
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	2	10
	Обществознание	-	1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	-	-	-	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Технология	Технология	2	2	2	1	-	7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	1	1	2
<b>Итого:</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>155</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Здоровье человека и окружающая среда		-	-	0,5		-	0,5
Мои профессиональные намерения		-	-	-	1	-	1

Подросток и закон	-	-	0,5		-	0,5
<b>Итого:</b>	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>

**Учебный план среднего общего образования  
Универсальный профиль**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю/в год				
		10 класс		11 класс		всего
<b>Обязательная часть</b>		<b>10 класс</b>		<b>11 класс</b>		<b>всего</b>
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	68
	Литература	3	102	3	102	204
Родной язык и родная литература	Русский родной язык	1	34	1	34	68
Иностранные языки	Английский язык/немецкий язык	3	102	3	102	204
Общественные науки	История	2	68	2	68	136
	Обществознание	1	34	1	34	68
	География	1	34	1	34	68
	Экономика	1	34	-	-	34
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	5	170	5	170	340
	Информатика	1	34	1	34	68
Естественные науки	Физика	2	68	2	68	136
	Астрономия	1	34	-	-	34
	Биология	1	34	1	34	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасной жизнедеятельности	1	34	1	34	68
	Физическая культура	3	102	3	102	204
<b>Итого:</b>		<b>27</b>	<b>918</b>	<b>25</b>	<b>850</b>	<b>1768</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		<b>10 класс</b>		<b>11 класс</b>		<b>всего</b>
Дополнительные учебные предметы	Основы делового общения	1	34	1	34	68
	Финансовая грамотность	-	-	1	34	34
	Правовая грамотность	1	34	1	34	68
	Информационная безопасность	-	-	1	34	34
	Основы подготовки к военной службе	1	34	1	34	68
	Экологическая безопасность	1	34	1	34	68
	Технология ведения дома	1	34	1	34	68
	История родного края	-	-	1	34	34
Искусство	1	34	1	34	68	
Индивидуальный проект		1	34	-	-	34
<b>Итого:</b>		<b>7</b>	<b>238</b>	<b>9</b>	<b>306</b>	<b>544</b>
<b>Всего по учебному плану:</b>		<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>

### **Особенности учебного плана для обучающихся с легкой умственной отсталостью**

С учётом особенностей психофизического развития обучающихся с лёгкой умственной отсталостью, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющих особых образовательных потребностей Абаканским СУВУ выбран 1 вариант учебного плана примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), который включает:

- обязательные предметные области (язык и речевая практика, математика, естествознание, человек и общество, искусство, физическая культура, технология);
- часть, формируемую участниками образовательных отношений;
- коррекционно-развивающую область (коррекционные занятия);
- внеурочная деятельность.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей данной категории обучающихся.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих адаптированные программы, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и предусматривает увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: математика и русский язык;

- с целью патриотического воспитания, привития любви к своей малой родине, уважения к истории, традициям, святыням, бережного отношения к памятникам истории и культуры, содержание части, формируемой участниками образовательных отношений дополнено предметом «Краеведение».

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляться Абаканским СУВУ самостоятельно, исходя из

психофизических особенностей, обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Коррекционно-развивающие занятия реализуются во второй половине дня во внеурочное время. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Занятия реализуются во второй половине дня во внеурочное время. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов осуществляется образовательным учреждением самостоятельно в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа).

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

По окончании 9 класса осуществляется итоговая аттестация по предмету «Профильный труд» в форме экзамена. Экзамен проводится в форме практической экзаменационной работы и устных ответов по билетам. В отдельных случаях, учитывая индивидуальные особенности психофизического развития ребёнка с ограниченными возможностями здоровья, экзамен технологии проводится в форме собеседования членов комиссии с обучающимся. Собеседование проводится на основе выполненной практической работы.

#### Учебный план для обучающихся с легкой умственной отсталостью

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год					
		5	6	7	8	9	Всего
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-		2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8

	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технология	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>147</b>
<b>8. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	8.1. Математика	1	1	1	1	1	5
	8.2. Русский язык	1	-	-	-	-	1
	8.3. Краеведение	-	-	-	1	1	2
	8.4. Изобразительное искусство	-	1	1	-	-	2
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		6	6	6	6	6	30
<b>Внеурочная деятельность</b>		4	4	4	4	4	20

### План внеурочной деятельности

В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность в Абаканском СУВУ организуется по основным направлениям развития личности (духовно-нравственное, художественно-эстетическое, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Внеурочная деятельность реализуется в таких формах, как спортивные секции, кружковая работа, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, проектная деятельность, общественно-полезный труд (ОПТ), спортивные и культурно-массовые мероприятия, другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Обучающиеся включены в активную творческую деятельность, используются такие формы работы, которые дают им возможность проявить себя, свою активность и самостоятельность.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на этапе основной школы не более 1750 часов, в год – не более 350 часов и не более 700 часов за 2 года на уровне средней школы.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов.



При организации внеурочной деятельности обучающихся используются возможности дополнительного образования Абаканского СУВУ, учреждений культуры и спорта Республики Хакасия и города Абакана.

№	класс	Количество рабочих недель	Среднее количество часов в неделю на одного обучающегося
1	5	34	10
2	6		
3	7		
4	8		
5	9		
6	10		
7	11		
8	5к		
9	6к		
10	7к		
11	8к		
12	9к		